

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Бачи-Юртовская средняя школа №3 имени Белиева Сайды-Магомеда Минкаиловича"

Принята  
на заседании педагогического совета  
протокол от 28.08.2024 № 1

Утверждена  
приказом МБОУ "Бачи-Юртовская СШ  
№3 им. Белиева С-М.М."

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_

**Рабочая программа секции  
«Волейбол»**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программе  
«Волейбол»**

**Направленность: физкультурно-спортивная**

**Уровень программы: стартовый**

Срок реализации программы: 1 год

Возраст обучающихся: 12-15 лет

Составитель:  
Элимханов Темирлан Зайндиевич,  
педагог дополнительного образования

С. Бачи-Юрт 2024г.

## Содержание программы

Пояснительная записка .....	3
Содержание изучаемого курса .....	6
Планируемые результаты .....	7
Тематический план .....	11
Материально-техническое обеспечение.....	13

Рабочая программа внеурочной деятельности «Волейбол» предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися 5–11 классов общеобразовательной школы базового уровня, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Волейбол – один из игровых видов спорта в программах физического воспитания учащихся общеобразовательных учреждений. Он включён в урочные занятия, широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе – это занятия в спортивной секции по волейболу, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия (соревнования в общеобразовательном учреждении, на уровне района, округа, матчевые встречи и т.п.).

Чтобы играть в волейбол, необходимо уметь быстро выполнять двигательные действия, высоко прыгать, мгновенно менять направление и скорость движения, обладать ловкостью и выносливостью. Занятия волейболом улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в волейбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в волейбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Широкому распространению волейбола содействует несложное оборудование: небольшая площадка, сетка, мяч.

В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в волейбол, развитию физических способностей.

Нормативно-правовой и документальной базой программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья учащихся являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании».
- Федеральный государственный образовательный стандарт.
- СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к режиму учебновоспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2002) раздел 2.9;
- Федеральный закон от 20.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- Постановление Правительства Российской Федерации от 23.03.2001 № 224 «О проведении эксперимента по совершенствованию структуры и содержания общего образования» в части сохранения и укрепления здоровья школьников.
- Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2009 г.).

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья учащихся, в её основу положены культурологический и личностноориентированный подходы. Программа внеурочной деятельности по физкультурноспортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» носит образовательновоспитательный характер и направлена на осуществление следующих *целей*: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Цели конкретизированы следующими *задачами*:

- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
- Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха.
- Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом.
- Обучение технике и тактике игры в волейбол.
- Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
- Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний.
- Воспитание моральных и волевых качеств.

*Особенности реализации программы внеурочной деятельности: количество часов и место проведения занятий*

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» предназначена для учащихся 5–9 классов. Принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения занятий, а именно: занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, два раза в неделю, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиНа.

Занятия проводятся в спортивном зале или на пришкольной спортивной площадке. Здоровьесберегающая организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям занимающихся.

*Формы проведения занятий и виды деятельности*

Однонаправленные занятия.

Посвящены только одному из компонентов подготовки волейболиста: техническому, тактическому или физическому.

Комбинированные занятия.

Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.

Целостно-игровые занятия.

Построены на учебной двусторонней игре в волейбол по упрощённым правилам, с соблюдением основных правил.

Контрольные занятия.

Приём нормативов у занимающихся, выполнение контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся

Подобная реализация программы внеурочной деятельности по физкультурноспортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» соответствует возрастным особенностям учащихся, способствует формированию личной культуры здоровья учащихся через организацию здоровьесберегающих практик.

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Программа предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность учащихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки учеников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные учащимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный учащимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

## Содержание изучаемого курса

### *Перемещения*

Стойка игрока (исходные положения). Перемещение в стойке приставными шагами: правым и левым боком, лицом вперёд. Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)

### *Передачи мяча*

Передача сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку). Передача сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи. Передача снизу двумя руками над собой. Передача снизу двумя руками в парах.

### *Подачи мяча*

Нижняя прямая. Верхняя прямая. Подача в прыжке.

### *Нападающие (атакующие) удары*

Прямой нападающий удар (по ходу). Нападающий удар с переводом вправо (влево).

### *Приём мяча*

Приём снизу двумя руками. Приём сверху двумя руками. Приём мяча, отражённого сеткой.

### *Блокирование атакующих ударов*

Одиночное блокирование. Групповое блокирование (вдвоём, втроём). Страховка при блокировании.

### *Тактические игры*

Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Групповые тактические действия в нападении, защите. Командные тактические действия в нападении, защите. Двусторонняя учебная игра.

### *Подвижные игры и эстафеты*

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий. Игры, развивающие физические способности. *Физическая подготовка*

Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

### *Судейская практика*

Судейство учебной игры в волейбол.

## Планируемые результаты

В итоге реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» учащиеся *должны знать*:

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
  - основы рационального питания;
  - правила оказания первой помощи;
  - способы сохранения и укрепление здоровья;
  - основы развития познавательной сферы;
  - свои права и права других людей;
  - влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
  - значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья; *и*
- должны уметь*:

- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своём здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

В результате реализации программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья у учащихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, учащиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивнооздоровительному направлению «Волейбол» учащиеся *смогут узнать*:

- значение волейбола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- правила безопасного поведения во время занятий волейболом;
- названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники;
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;

- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростносиловых, координационных, а также выносливости, гибкости);
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности, требования к технике и правилам их выполнения;
- основное содержание правил соревнований по волейболу;
- жесты волейбольного судьи;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами волейбола; *и смогут научиться:*
- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях волейболом;
- выполнять технические приёмы и тактические действия;
- контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях волейболом;
- играть в волейбол с соблюдением основных правил;
- демонстрировать жесты волейбольного судьи;
- проводить судейство по волейболу.

*Формы учёта знаний и умений, система контролирующих материалов для оценки планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности*

№	Контрольные нормативы	1 год	2 год	3 год	4 год
1	Правила соревнований	+	+	+	+
2	Передачи в парах через сетку двумя руками сверху без потерь	10	13	15	20
3	Передача от стены двумя руками сверху с расстояния 2–3 м без потерь	10	12	15	16
4	Передача от стены двумя руками снизу с расстояния 2–3 м без потерь	10	12	15	16
5	Передачи над собой в круге без потерь	15	20	25	25
6	Подача (любая): из 6 попыток	4	5	–	–
	Подача (любая): из 10 попыток	–	–	7	8
7	Подачи по зонам (1, 6, 5) на точность по 2 в каждую	–	3	4	5
8	Передачи на точность через сетку из зоны 4 в зону 6 после паса преподавателя: из 6 попыток	3	4	5	5
9	Нападающий удар из зоны 4 после паса преподавателя: из 6 попыток	3	3	4	4



Программа прошла внутреннюю экспертизу и рекомендована к реализации в МБОУ "Бачи-Юртовская СШ №3 им. Белиева С-М.М.

### Содержание

№	Раздел	Стр.
<b>1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы</b>		
1.1.	Нормативно-правовая база	4
1.2.	Направленность (профиль) программы	4
1.3.	Уровень освоения программы	4
1.4.	Актуальность программы	4
1.5.	Отличительные особенности программы	4-5
1.6.	Цель и задачи программы	5
1.7.	Категория обучающихся	5
1.8.	Сроки реализации и объем программы	5
1.9.	Формы организации образовательной деятельности и режим занятий	6
1.10.	Планируемые результаты освоения программы	6-7
<b>Раздел 2. Содержание программы</b>		
2.1.	Учебный (тематический) план	7-12
2.2.	Содержание учебного плана	12-13
<b>Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы</b>		
3.1.	Виды контроля	13
3.2.	Методы и формы отслеживания результативности обучения и воспитания.	13-14
<b>Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий.</b>		
4.1.	Материально-технические условия реализации программы	14
4.2.	Кадровое обеспечение программы	14
4.3.	Учебно-методическое обеспечение	14-16
<b>Список литературы</b>		16
Приложение 1. Календарный учебный график Приложение 2. Оценочные материалы		

## **Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**

### **1.1. Нормативная правовая база к разработке дополнительных общеобразовательных программ:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273).
- Приказ Министерства Просвещения РФ № 629 от 27.07.2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с 01.03.2023 г.) (действует по 28 февраля 2029 г.). - Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 N 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации.
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);
- Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 « О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей» ( в частях, не противоречивых современному законодательству). - Положение о ДООП.

### **1.2. Направленность:** физкультурно-спортивная.

### **1.3. Уровень освоения программы:** стартовый

### **1.4 Актуальность программы.**

Актуальность программы волейбола начальной подготовки обусловлена проблемой развития функциональных и физических качеств школьников, а проблема обусловлена тем, что при существующих нагрузках в режиме дня двигательная активность неуклонно снижается, что чревато многими последствиями для здоровья растущего поколения.

Через заинтересованность обучающихся волейболом есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни. Программа разработана на основе запроса родительского коллектива.

### **1.5. Отличительной особенностью программы** является упор на изучение новейших тактических действий и приёмов и современных методических приёмов, что позволяет достигнуть более высокого результата в игре. Использование ИКТ (просмотры тренировок, игр по волейболу)помогает в обучении. Применение метода психорегуляции в тренировках и на соревнованиях ориентирует обучающихся на достижение наивысших результатов в освоении игры и стремлению к победам. Данная программа разработана на основе одноименной программы автора Стрекаловой Юлии Борисовны.

*Новизна.* Внедрение новой игровой дисциплины поможет обучающимся без напряжения и с естественным любопытством приобщиться к легкодоступным формам оздоровления и разовьёт у них потребность в здоровом образе жизни, совершенствовании физических качеств человека, укреплении здоровья и формировании мотивации здорового образа жизни; достижения оздоровительно-корректирующего эффекта.

### **1.6. Цель и задачи программы.**

**Цель программы:** Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Научить играть в волейбол на достойном уровне.

**Задачи программы:**

#### ***Образовательные***

- обучение техническим приёмам и правилам игры;
- обучение тактическим действиям;
- обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- овладение навыками регулирования психического состояния;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.

#### ***Воспитательные***

- выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе;
- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

#### ***Развивающие***

- повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- совершенствование навыков и умений игры;
- развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

***В задачи специальной подготовки по волейболу входит:***

- 1) разносторонняя физическая подготовка, в первую очередь развитие основных двигательных качеств, преимущественно быстроты и ловкости, расширение двигательного опыта занимающихся;
- 2) развитие физических способностей, специфичных для игры в волейбол;
- 3) обучение основным техническим приемам: приему и передачам мяча сверху и снизу двумя руками без падения и с падением, верхней подаче, прямому нападающему удару, блокированию;
- 4) обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и защите. Задачи эти изменяются в зависимости от этапов учебнотренировочного процесса и от возрастной группы.

### **1.7. Категория учащихся.**

Программа рассчитана на учащихся 12-15 лет. Зачисление осуществляется при желании ребенка по заявлению его родителей (законных представителей) и представлении справки о состоянии здоровья ребенка.

### **1.8. Сроки реализации и объем программы.**

Срок реализации программы – 1 год. Объем программы – 144 часа.

### **1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.**

Занятия проводятся в разновозрастных группах, численный состав группы – 15 человек.

Режим занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность занятия – 40 минут, перерыв 5-10 минут.

### **1.10. Планируемые результаты освоения программы.**

***В результате освоения программы «Волейбол» обучающиеся будут знать:***

- историю развития волейбола и воздействие этого вида спорта на организм человека;
- значение здорового образа жизни;
- правила техники безопасности при занятиях в данном виде спорта;
- правила игры;
- терминологию игры и жесты судьи;
- технику изученных приёмов и тактику, индивидуальных и коллективных действий; - методику регулирования психического состояния. ***Будут уметь:***
- технически правильно осуществлять двигательные действия, применяющиеся в волейболе, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- применять в игре изученные тактические действия и приёмы;
- соблюдать правила игры;
- регулировать психическое состояние во время тренировок и соревнований;
- достигать оптимального боевого состояния; - организовывать и судить соревнования;
- осуществлять соревновательную деятельность.

***Будут способны решать следующие жизненно- практические задачи:***

- развивать в себе духовные и физические качества; - научиться работать в коллективе.

***Личностными результатами*** освоения, обучающимися содержания программы, являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

***Метапредметными результатами*** освоения, обучающимися содержания программы, являются следующие умения:

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления; - общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять при этом сдержанность и рассудительность.

**Предметными результатами** освоения, обучающимися содержания программы, являются следующие умения:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью; - представлять физическую культуру (физические упражнения) как средство (-а) укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; - уметь передвигаться различными способами (ходьба, бег, прыжки) в различных условиях;
- выполнять простые акробатические соединения и гимнастические комбинации на высоком техническом уровне, характеризовать признаки техничного исполнения; - выполнять общеразвивающие упражнения (с предметами и без предметов) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, выносливости, двигательскокоординационных способностей);
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх;
- освоить на определенном уровне навык работы с различными мячами; - быть способным применять жизненно важные умения и навыки в различных изменяющихся (вариативных) условиях.

## Раздел 2. Содержание программы 2.1.

### Учебный (тематический) план.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма аттестации\ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>Раздел 1. Вводное занятие.</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
1.1	Физическая культура и спорт в России. ТБ на занятиях по волейболу.	2	2	-	Беседа, опрос.
<b>Раздел 2. Общая физическая подготовка.</b>		<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	
2.1	Развитие скоростно-силовых качеств. Имитация передач.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.2.	Упражнения для развития навыков быстроты, ответных действий, прыгучести.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.3.	Перемещения и стойки.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

2.4.	Прием мяча сверху двумя руками.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.5.	Прием мяча после отскока от стены.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.6.	Прием мяча снизу двумя руками.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.7.	Развитие скоростно-силовых качеств.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.8.	Развитие гибкости.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.9.	Передачи мяча сверху.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.10.	Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.11.	Передачи мяча сверху двумя руками. Подачи мяча.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.12.	Передачи мяча над собой. Подачи мяча.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.13.	Прием снизу, сверху.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.14.	Прием мяча с подачи.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.15.	Круговая тренировка на развитие силовых качеств.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.16.	Челночный бег.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
2.17.	Подводящие упражнения для приема и передач.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

2.18.	Подвижные игры с элементами волейбола. Развитие выносливости.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
<b>Раздел 3. Тактическая подготовка.</b>		<b>20</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	
3.1.	Выбор места для выполнения	2	1	1	Наблюдение за

	нижней подачи.				выполнением приемов и методов в работе
3.2.	Выбор места для второй передачи и в зоне 3.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.3.	Взаимодействие игроков передней линии: игрока зоны 4 с игроком зоны 3.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.4.	Взаимодействие игроков передней линии: игрока зоны 2 с игроком зоны 3.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.5.	Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.6.	Прием нижней подачи и первая передача в зону 3.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.7.	Вторая передача игроку.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.8.	Выбор места при приеме нижней подачи.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.9.	Расположение игроков при приеме подачи.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.10.	Тактика защиты.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
<b>Раздел 4. Техника нападения.</b>		<b>18</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	
4.1.	Верхняя прямая подача.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.2.	Прямой нападающий удар.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

4.3.	Подводящие упражнения с малым мячом для нападающего удара.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.4.	Метание малого мяча с места в стенку или щит.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.5.	Метание малого мяча в цель, на дальность.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.6.	Ручной мяч.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.7.	Передачи мяча. Прямой нападающий удар.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов

					и методов в работе
4.8.	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.9.	Судейство игр.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
<b>Раздел 5. Техника защиты.</b>		<b>24</b>	<b>3</b>	<b>21</b>	
5.1.	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.2.	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.3.	Упражнения для овладения навыками быстрых ответных действий.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.4.	Подвижная игра «Два капитана».	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.5.	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.6.	Чередование технических приемов в различных сочетаниях.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе



5.7.	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.8.	Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.9.	Передача мяча в парах, над собой.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.10.	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.11.	Развитие общей выносливости. Подвижные игры.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.12.	Совершенствование передачи мяча сверху в парах, тройках, со стенкой.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
<b>Раздел 6.Специальная физическая подготовка.</b>		<b>12</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	
6.1.	Чередование тактических действий в нападении и защите.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

6.2.	Развитие выносливости. Подвижные игры.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
6.3.	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
6.4.	Многократное выполнение технических приемов.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
6.5.	Многократное выполнение технических приемов.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
6.6.	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
<b>Раздел 7.Интегральная подготовка.</b>		<b>28</b>	<b>5</b>	<b>23</b>	
7.1.	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

7.2.	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач.	2	1	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.3.	Метание малого мяча с места в стенку или щит в цель, на дальность. Ручной мяч.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.4.	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке, после перемещения.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.5.	Блокирование одиночное. Прием сверху двумя руками.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.6.	Блокирование одиночное. Прием снизу двумя руками.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.7.	Индивидуальные взаимодействия.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.8.	Проведение упражнений по построению и перестроению группы.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.9.	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.10.	Групповые действия: взаимодействие игроков зон 4 и 2 с игроком зоны 3 при первой передаче.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.11.	Прием мяча снизу из различных перемещений.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов
					и методов в работе
7.12.	Стойки и перемещения, перекаты, падения.	2	1	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.13.	Прямой нападающий удар.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
7.14.	Подача мяча, передачи в парах, над собой.	2	-	2	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
<b>Раздел 8. Контрольные нормативы.</b>		<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	Зачет
8.1.	Итоговые занятия.	4	-	4	

<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>26</b>	<b>118</b>
--------------	------------	-----------	------------

## **2.2. Содержание учебного плана.**

### **Раздел 1. Вводное занятие.**

Теория. Беседа: Физическая культура и спорт в России. ТБ на занятиях по волейболу. Развитие волейбола. Основы техники и тактики игры волейбол. Нагрузка и отдых.

### **2. Общая физическая подготовка.**

Теория. Знакомство с правилами выполнения ОРУ.

Практика. Выполнение ОРУ. Развитие скоростно-силовых качеств. Упражнения для развития навыков быстроты, ответных действий, прыгучести. Развитие гибкости. Упражнения для развития физических способностей: скоростных, силовых, выносливости, координационных, скоростно-силовых. Совершенствование навыков выполнения строевых упражнений, ОРУ для мышц рук, плечевого пояса. Прыжки. Развитие выносливости.

Упражнения для мышц ног, брюшного пресса, тазобедренного сустава, туловища и шеи. Упражнения со скакалками. Чередование упражнений руками, ногами – различные броски, выпрыгивание вверх с мячом, зажатым голеностопными суставами; в положении сидя, лежа – поднятие ног с мячом.

*Легкоатлетические упражнения.* Бег с ускорением до 30 м. Прыжки: с места в длину, вверх. Прыжки с разбега в длину и высоту.

### **Раздел 3. Тактическая подготовка.**

Теория. Изучение правил тактической подготовки.

Практика. *Индивидуальные действия:* выбор места для выполнения нижней подачи; выбор места для второй передачи и в зоне 3.

*Групповые действия.* Взаимодействие игроков передней линии: игрока зоны 4 с игроком зоны 3, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (при первой передаче). Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3.

*Командные действия.* Прием нижней подачи и первая передача в зону 3, вторая передача игроку, к которому передающий обращен лицом.

*Тактика защиты.* Выбор места при приеме нижней подачи. Расположение игроков при приеме подачи, когда вторую передачу выполняет игрок зоны 3.

### **Раздел 4. Техника нападения.**

Теория. Знакомство с правилами техники нападения.

Практика. Стойки и перемещения. Передачи мяча сверху двумя руками, над собой.

Подачи мяча. Прямой нападающий удар. Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке, после перемещения.

### **Раздел 5. Техника защиты.**

Теория. Знакомство с правилами.

Практика. Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками. Прием снизу двумя руками. Прием мяча с подачи.

### **Раздел 6. Специальная физическая подготовка.**

Теория. Стойки, перемещения волейболиста. Подводящие упражнения для приема и передач, подач. Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести. Прыжковая и силовая работа

Практика. *Овладение техникой передвижения и стоек.* Стойка игрока (исходные положения). Ходьба, бег, перемещаясь лицом вперед. Перемещения переставными шагами: лицом, правым, левым боком вперед. Сочетание способов перемещений.

## **Раздел 7. Интегральная подготовка.**

Теория. Правила чередования упражнений на развитие качеств применительно к изученным техническим приемам и выполнению этих же приемов.

Практика. *Овладение техникой приема и передач мяча* сверху двумя руками; передача мяча, подвешенного на шнуре; с собственного подбрасывания; с набрасывания партнера; в различных направлениях на месте после перемещения; передачи в парах; отбивание мяча кулаком через сетку в непосредственной близости от нее; с собственного подбрасывания; подброшенного партнером – с места и после приземления. Прием и передача мяча снизу, прием и передача мяча двумя руками сверху (на месте и в движении приставными шагами). Передачи мяча после перемещения из зоны в зону. Прием мяча на задней линии. Передача двумя руками сверху на месте. Передача двумя руками сверху на месте и после передачи вперед. Прием мяча снизу двумя руками над собой. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в тройках. Прием мяча снизу в группе.

*Овладение техникой подачи:* нижняя прямая подача; через сетку; подача в стенку, через сетку с расстояния 9 м; подача через сетку из-за лицевой линии; подача нижняя боковая.

*Нападающие удары.* Прямой нападающий удар сильнейшей рукой (овладение режимом разбега, прыжок вверх толчком двух ног: с места, с 1, 2, 3 шагов разбега, удар кистью по мячу).

*Овладение техникой подачи.* Нижняя прямая подача 3-6 м. нижняя прямая подача. Нижняя прямая подача, прием мяча, отраженного сеткой. Передача мяча в парах, над собой. Подача мяча.

## **Раздел 8. Контрольные нормативы.**

Практика. Сдача контрольных нормативов.

### **Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы.**

#### **3.1. Виды контроля:**

- входной: беседа, опрос; - текущий: опрос, наблюдение;
- итоговый: сдача нормативов.

#### **3.2. Методы и формы отслеживания результативности обучения и воспитания:**

##### **методы:**

- открытое педагогическое наблюдение;
- фиксация результативности.

##### **формы:**

При проведении занятий и подведения итогов используется входной, текущий, промежуточный, итоговый.

Формой подведения итогов являются: контрольные упражнения и игры, сдача нормативов, соревнования. Оценке подлежит уровень теоретических знаний, технической и физической подготовки. При обучении элементам результат оценивается по схеме "сделал - не сделал" ("получилось - не получилось"). Эффективность обучения может определяться и количественно - "сделал столько-то раз". Оценка результатов может проводиться на контрольном или соревновательном занятии. Если оценивается минимальный достигнутый уровень физической подготовки, то устанавливается ряд контрольных упражнений, оцениваемых в соответствующих единицах (секундах, метрах, количестве раз, или в процентах от исходного уровня).

### **Критерии оценки достижения планируемых результатов программы.**

Основной показатель работы дополнительной программы - выполнение в конце года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной, теоретической подготовленности, физического развития.

Диагностика результатов проводится в виде тестов и контрольных упражнений.

Контрольные тесты и упражнения проводятся в течении всего учебно-тренировочного цикла. В конце года все учащиеся сдают по общей физической подготовке контрольные зачеты.

Контрольные игры проводятся регулярно в учебных целях как более высокая степень учебных игр с заданиями. Кроме того, контрольные игры незаменимы при подготовке к соревнованиям.

Календарные игры применяются с целью использования в соревновательных условиях изученных технических приемов и тактических действий.

#### **Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы.**

##### **4.1. Материально-техническое обеспечение программы.**

Основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал с волейбольной разметкой площадки, волейбольной сеткой.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>
1.	Волейбольная сетка
2.	Игровая форма (спортивная форма соревновательная);
3.	Волейбольные мячи
4.	Набивные мячи
5.	Скакалки
6.	Компрессор для накачивания мячей
7.	Стойки, разметочные фишки и конусы
8.	Гимнастические маты
9.	Секундомер
10.	Свисток

##### **4.2. Кадровое обеспечение программы.**

Программа может быть реализована педагогом дополнительного образования с уровнем образования и квалификации, соответствующим Профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

##### **4.3. Учебно-методическое обеспечение образовательной программы.**

1. Учебно-методические пособия, методическая литература, методический и инструктивный материал, дидактический материал.

2. Методическое психолого-педагогическое сопровождение личности обучающегося (тесты, опросник).

3. Информационное обеспечение для детей и их родителей:

рекламные буклеты, публикации объявлений в СМИ, информация на сайте.

Название учебного раздела	Форма занятий	Название и форма методического материала	Методы и приемы организации учебно-воспитательного процесса
Вводное занятие	Групповая. Теоретическая подготовка.	Презентация по теме. Инструкции по ТБ.	Словесный
Общая физическая подготовка	Фронтальноиндивидуальная, групповая. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. <a href="http://www.ffu86.ru">http://www.ffu86.ru</a>	Словесный Наглядный Репродуктивный
Тактическая подготовка	Фронтальноиндивидуальная, групповая. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. <a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>	Словесный Наглядный Репродуктивный
Техника нападения	Фронтальноиндивидуальная, групповая. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. <a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>	Словесный Наглядный Репродуктивный
Техника защиты	Фронтальноиндивидуальная, групповая. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. <a href="http://www.ffu86.ru">http://www.ffu86.ru</a>	Словесный Наглядный Репродуктивный
Специальная физическая подготовка	Фронтально-индивидуальная, групповая. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. <a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>	Словесный Наглядный Репродуктивный

Интегральная подготовка	Фронтальноиндивидуальная, групповая. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. <a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>	Словесный Наглядный Репродуктивный
Контрольные нормативы	Групповая, индивидуальная	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. <a href="http://www.minsport.gov.ru">http://www.minsport.gov.ru</a>	Словесный Наглядный Репродуктивный

### Список литературы для педагога:

1. Амалин М. Е. Тактика волейбола. Москва. «Физкультура и спорт» 2005.
2. Волейбол. Правила соревнований. Москва. «Физкультура и спорт» 2003. З.В.И.Лях, А.А.Зданевич Физическая культура 8 – 9 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха А.А.Зданевича  
Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.
4. Гандельсман А. Б., Смирнов К. М. Физиологические основы методики спортивной тренировки. – М.: ФиС, 2010.
5. М.А.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова, В.А.Соколкина, Г.А.Баландин, Н.Н.Назарова, Т.Н. Казакова, Н.С.Алёшина, З.В.Гребенщикова, А.Н.Крайнов Физическая культура 5 – 6 – 7 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я.Виленского. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.
6. Общая психология. Под редакцией Ю. В. Коломенского. - М., 2003.

### Список литературы для обучающихся и родителей:

1. Волейбол. Правила соревнований. Москва. «Физкультура и спорт» 2003.
2. Железняк Ю. Д. К мастерству в волейболе. Москва. «Физкультура и спорт» 1978.
3. Клецёв Ю. Н., Фурманов А. Г. Юный волейболист. Москва. «Физкультура и спорт» 1989.
4. Коротков И.М. Подвижные игры в занятиях спортом. – М.: ФиС, 2011.
5. Эйнгорн А. Н.. 500 упражнений для волейболистов. Москва. «Физкультура и спорт» 2007.

### Интернет-источники:

<http://www.minsport.gov.ru> <http://www.ffu86.ru>  
<http://www.depsport.admhmao.ru>

Календарный учебный график

1 группа

№ п/п	Плановая дата и время проведения занятия	Фактическая дата и время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	04.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальная. Теоретическая подготовка	2	Вводное занятие. Физическая культура и спорт в России. ТБ на занятиях по волейболу.	МБОУ "Бачи-Юртовская СШ №3 им. Белиев С-М.М."	Беседа, опрос
2.	05.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие скоростносиловых качеств. Имитация передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.	11.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой, ответных действий, прыгучести.	1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.	12.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Перемещения и стойки.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.	18.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча сверху двумя руками.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе



6.	19.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча после отскока от стены.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
----	-----------------------------	--	---------------------------------------------	---	------------------------------------	--	------------------------------------------------------

7.	25.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча снизу двумя руками.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
8.	26.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие скоростносиловых качеств.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
9.	02.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие гибкости.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
10.	03.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча сверху.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
11.	09.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой ответных действий, прыгучести.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
12.	10.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча сверху двумя руками. Подач и мяча.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

13.	16.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча над собой. Подачи мяча.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
14.	17.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием снизу, сверху.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
15.	23.10.2023г.		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча с подачи.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в

	18.00-19.25						работе.
16.	24.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Круговая тренировка на развитие силовых качеств.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
17.	30.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Челночный бег.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе.
18.	31.10.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подводящие упражнения для приема и передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе. Метод игры
19.	06.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подвижные игры с элементами волейбола. Развитие выносливости.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

20.	07.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места для выполнения нижней подачи.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
21.	13.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места для второй передачи и в зоне 3.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
22.	14.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков передней линии: игрока зоны 4 с игроком зоны 3.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
23.	20.11.2023г.		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков передней линии: игрока		Наблюдение за выполнением приемов и методов в

	18.00-19.25				зоны 2 с игроком зоны 3.		работе
24.	21.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
25..	27.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием нижней подачи и первая передача в зону 3.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

26.	28.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Вторая передача игроку.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
27.	04.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места при приеме нижней подачи.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
28.	05.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Расположение игроков при приеме подачи.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
29.	11.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Тактика защиты.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
30.	12.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Верхняя прямая подача.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
31.	18.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прямой нападающий удар.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
32.	19.12.2023г.		Фронтально-	2	Подводящие у		Наблюдение за

	18.00-19.25		индивидуальная, парная, групповая		пражнения с малым мячом для нападающего удара.		выполнением приемов и методов в работе
--	-------------	--	-----------------------------------	--	------------------------------------------------	--	----------------------------------------

33.	13.00-14.25 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча с места в стенку или щит.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
34.	26.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча в цель, на дальность.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
35.	09.01.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Ручной мяч.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
36.	15.01.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча. Прямой нападающий удар.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
37.	16.01.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
38.	22.01.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Судейство игр.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
39.	23.01.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

40.	29.01.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прием подачи и первая передача в	Наблюдение за выполнением приемов и
-----	--------------	--	-----------------------------------	---	----------------------------------	-------------------------------------

	18.00-19.25		групповая		зону нападения.	методов в работе
41.	30.01.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для овладения навыками быстрых ответных действий.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
42.	05.02.2024г. 18.00-19.24		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подвижная игра «Два капитана».	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
43.	06.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
44.	12.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Чередование технических приемов в различных сочетаниях.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
45.	13.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
46.	19.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрых ответных действий, прыгучести	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

47.	20.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передача мяча в парах, над собой.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
48.	26.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием подачи и первая передача в зону нападения.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

49.	27.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие общей выносливости. Подвижные игры.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
50.	04.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Совершенствование передачи мяча сверху в парах, тройках, со стенкой.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
51.	05.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Чередование тактических действий в нападении и защите.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
52.	11.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие выносливости. Подвижные игры.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
53.	12.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

54.	18.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Многократное выполнение технических приемов.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
55.	19.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Многократное выполнение технических приемов.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
56.	25.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
57.	26.03.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прием подачи и первая передача в		Наблюдение за выполнением приемов и

	18.00-19.25		групповая		зону нападения.		методов в работе
58.	01.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
59.	02.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча с места в стенку или щит в цель, на дальность. Ручной мяч.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе



60.	08.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке, после перемещения.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
61.	09.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Блокирование одиночное. Прием сверху двумя руками.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
62.	15.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Блокирование одиночное. Прием снизу двумя руками.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
63.	16.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Индивидуальные взаимодействия.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
64.	22.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Проведение упражнений по построению и перестроению группы.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
65.	23.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
66.	29.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Групповые действия: взаимодействие игроков зон 4 и 2 с игроком зоны 3 при первой передаче.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

67.	30.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча снизу из различных перемещений.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
68.	06.05.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Стойки и перемещения, перекаты, падения.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
69.	07.05.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прямой нападающий удар.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
70.	13.05.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подача мяча, передачи в парах, над собой.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
71.	14.05.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Контрольные нормативы.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
72.	20.05.2024г. 18.00-19.25		Фронтальная групповая	2	Итоговое занятие.	Тестирование, зачет
Итого:				144		

**Календарный учебный график  
2 группа**

№ п/п	Плановая дата и время проведения занятия	Фактическая дата и время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	04.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальная. Теоретическая подготовка	2	Вводное занятие. Физическая культура и спорт в России. ТБ на занятиях по волейболу.	МБОУ "Бачи-Юртовская СШ №3 им. Белиев С-М.М."	Беседа, опрос
2.	05.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие скоростносиловых качеств. Имитация передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.	11.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой, ответных действий, прыгучести.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.	12.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Перемещения и стойки.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.	18.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча сверху двумя руками.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

6.	19.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча после отскока от стены.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
----	-----------------------------	--	---------------------------------------------	---	------------------------------------	--	------------------------------------------------------

7.	25.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча снизу двумя руками.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
8.	26.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие скоростносиловых качеств.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
9.	02.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие гибкости.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
10.	03.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча сверху.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
11.	09.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой оты ответных действий, прыгучести.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
12.	10.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча сверху двумя руками. Подач и мяча.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

13.	16.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча над собой. Подачи мяча.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
14.	17.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием снизу, сверху.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
15.	23.10.2023г.		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча с подачи.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в

	19.30-20.55						работе.
16.	24.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Круговая тренировка на развитие силовых качеств.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
17.	30.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Челночный бег.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе.
18.	31.10.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подводящие упражнения для приема и передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе. Метод игры
19.	06.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подвижные игры с элементами волейбола. Развитие выносливости.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

20.	07.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места для выполнения нижней подачи.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
21.	13.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места для второй передачи и в зоне 3.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
22.	14.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков передней линии: игрока зоны 4 с игроком зоны 3.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
23.	20.11.2023г.		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков передней линии: игрока		Наблюдение за выполнением приемов и методов в

	19.30-20.55				зоны 2 с игроком зоны 3.		работе
24.	21.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
25..	27.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием нижней подачи и первая передача в зону 3.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

26.	28.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Вторая передача игроку.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
27.	04.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места при приеме нижней подачи.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
28.	05.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Расположение игроков при приеме подачи.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
29.	11.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Тактика защиты.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
30.	12.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Верхняя прямая подача.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
31.	18.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прямой нападающий удар.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
32.	19.12.2023г.		Фронтально-	2	Подводящие у		Наблюдение за

	19.30-20.55		индивидуальная, парная, групповая		пражнения с малым мячом для нападающего удара.		выполнением приемов и методов в работе
--	-------------	--	-----------------------------------	--	------------------------------------------------	--	----------------------------------------

33.	13.00-14.25 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча с места в стенку или щит.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
34.	26.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча в цель, на дальность.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
35.	09.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Ручной мяч.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
36.	15.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча. Прямой нападающий удар.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
37.	16.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
38.	22.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Судейство игр.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
39.	23.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе



40.	29.01.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прием подачи и первая передача в	Наблюдение за выполнением приемов и
-----	--------------	--	-----------------------------------	---	----------------------------------	-------------------------------------

	19.30-20.55		групповая		зону нападения.	методов в работе
41.	30.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для овладения навыками быстрых ответных действий.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
42.	05.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подвижная игра «Два капитана».	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
43.	06.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
44.	12.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Чередование технических приемов в различных сочетаниях.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
45.	13.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
46.	19.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрых ответных действий, прыгучести	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

47.	20.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передача мяча в парах, над собой.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
48.	26.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием подачи и первая передача в зону нападения.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

49.	27.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие общей выносливости. Подвижные игры.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
50.	04.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Совершенствование передачи мяча сверху в парах, тройках, со стенкой.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
51.	05.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Чередование тактических действий в нападении и защите.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
52.	11.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие выносливости. Подвижные игры.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
53.	12.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

54.	18.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Многократное выполнение технических приемов.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
55.	19.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Многократное выполнение технических приемов.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
56.	25.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
57.	26.03.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прием подачи и первая передача в		Наблюдение за выполнением приемов и

	19.30-20.55		групповая		зону нападения.		методов в работе
58.	01.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
59.	02.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча с места в стенку или щит в цель, на дальность. Ручной мяч.		Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

60.	08.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке, после перемещения.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
61.	09.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Блокирование одиночное. Прием сверху двумя руками.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
62.	15.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Блокирование одиночное. Прием снизу двумя руками.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
63.	16.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Индивидуальные взаимодействия.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
64.	22.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Проведение упражнений по построению и перестроению группы.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
65.	23.04.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прыжковая и силовая работа на развитие	Наблюдение за выполнением приемов и
	19.30-20.55		групповая		точных приемов и передач.	методов в работе
66.	29.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Групповые действия: взаимодействие игроков зон 4 и 2 с игроком зоны 3 при первой передаче.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

67.	30.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча снизу из различных перемещений.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
68.	06.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Стойки и перемещения, перекаты, падения.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
69.	07.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прямой нападающий удар.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
70.	13.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подача мяча, передачи в парах, над собой.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
71.	14.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Контрольные нормативы.	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
72.	20.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальная групповая	2	Итоговое занятие.	Тестирование, зачет
Итого:				144		

**Календарный учебный график  
3 группа**

№ п/п	Плановая дата и время проведения занятия	Фактическая дата и время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	06.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальная. Теоретическая подготовка	2	Вводное занятие. Физическая культура и спорт в России. ТБ на занятиях по волейболу.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Беседа, опрос
2.	07.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие скоростносиловых качеств. Имитация передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.	13.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой, ответных действий, прыгучести.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.	14.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Перемещение и стойки.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.	20.09.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча сверху двумя руками.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

6.	21.09.2023г.  18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча после отскока от стены.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
----	---------------------------------	--	---------------------------------------------	---	------------------------------------	-------------------------	------------------------------------------------------

7.	27.09.2023г.  18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча снизу двумя руками.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
8.	28.09.2023г.  18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие скоростносиловых качеств.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
9.	04.10.2023г.  18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие гибкости.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
10.	05.10.2023г.  18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча сверху.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
11.	11.10.2023г.  18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой ответных действий, прыгучести.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
12.	12.10.2023г.  18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча сверху двумя руками. Подач и мяча.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

13.	18.10.2023г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча над собой. Подачи мяча.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
14.	19.10.2023г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием снизу, сверху.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
15.	25.10.2023г.	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча с подачи.	МБОУ ЦоциЮртовская	Наблюдение за выполнением приемов и методов в

	18.00-19.25				СШ№1	работе.
16.	26.10.2023г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Круговая тренировка на развитие силовых качеств.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
17.	01.11.2023г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Челночный бег.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе.
18.	02.11.2023г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подводящие упражнения для приема и передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе. Метод игры
19.	08.11.2023г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подвижные игры с элементами волейбола. Развитие выносливости.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе



20.	09.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места для выполнения нижней подачи.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
21.	15.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места для второй передачи и в зоне 3.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
22.	16.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков передней линии: игрока зоны 4 с игроком зоны 3.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
23.	22.11.2023г.		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков передней линии: игрока	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в

	18.00-19.25				зоны 2 с игроком зоны 3.	СШ№1	работе
24.	23.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
25..	29.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием нижней подачи и первая передача в зону 3.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

26.	30.11.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Вторая передача игроку.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
27.	06.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места при приеме нижней подачи.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
28.	07.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Расположение игроков при приеме подачи.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
29.	13.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Тактика защиты.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
30.	14.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Верхняя прямая подача.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
31.	20.12.2023г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прямой нападающий удар.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
32.	21.12.2023г.		Фронтально-	2	Подводящие у	МБОУ	Наблюдение за

	18.00-19.25		индивидуальная, парная, групповая		пражнения с малым мячом для нападающего удара.	ЦоциЮртовская СШ№1	выполнением приемов и методов в работе
--	-------------	--	-----------------------------------	--	------------------------------------------------	-----------------------	----------------------------------------

33.	27.12.2023г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча с места в стенку или щит.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
34.	28.12.2023г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча в цель, на дальность.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
35.	10.01.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Ручной мяч.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
36.	11.01.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча. Прямой нападающий удар.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
37.	17.01.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
38.	18.01.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Судейство игр.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
39.	24.01.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

40.	25.01.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прием подачи и первая передача в	МБОУ ЦоциЮртовская	Наблюдение за выполнением приемов и
-----	--------------	--	-----------------------------------	---	----------------------------------	--------------------	-------------------------------------

	18.00-19.25		групповая		зону нападения.	СШ№1	методов в работе
41.	31.01.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для овладения навыками быстрых ответных действий.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
42.	01.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подвижная игра «Два капитана».	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
43.	07.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
44.	08.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Чередование технических приемов в различных сочетаниях.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
45.	14.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
46.	15.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрых ответных действий, прыгучести	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

47.	21.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передача мяча в парах, над собой.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
48.	22.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

49.	28.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие общей выносливости. Подвижные игры.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
50.	29.02.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Совершенствование передачи мяча сверху в парах, тройках, со стенкой.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
51.	06.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Чередование тактических действий в нападении и защите.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
52.	07.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие выносливости. Подвижные игры.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
53.	13.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

54.	14.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Многokратное выполнение технических приемов.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
55.	20.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Многokратное выполнение технических приемов.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
56.	21.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
57.	27.03.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прием подачи и первая передача в	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и

	18.00-19.25		групповая		зону нападения.	кая СШ№1	методов в работе
58.	28.03.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
59.	03.04.2024г. 18.00-19.25		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча с места в стенку или щит в цель, на дальность. Ручной мяч.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

60.	04.04.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке, после перемещения.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
61.	10.04.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Блокирование одиночное. Прием сверху двумя руками.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
62.	11.04.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Блокирование одиночное. Прием снизу двумя руками.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
63.	17.04.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Индивидуальные взаимодействия.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
64.	18.04.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Проведение упражнений по построению и перестроению группы.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
65.	24.04.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
66.	25.04.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Групповые действия: взаимодействие игроков зон 4 и 2 с игроком зоны 3 при первой передаче.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

67.	02.05.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча снизу из различных перемещений.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
68.	08.05.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Стойки и перемещения, перекаты, падения.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
69.	15.05.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прямой нападающий удар.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
70.	16.05.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подача мяча, передачи в парах, над собой.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
71.	22.05.2024г. 18.00-19.25	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Контрольные нормативы.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
72.	23.05.2024г. 18.00-19.25	Фронтальная групповая	2	Итоговое занятие.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Тестирование, зачет
Итого:			144			



**Календарный учебный график  
4 группа**

№ п/п	Плановая дата и время проведения занятия	Фактическая дата и время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	06.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальная. Теоретическая подготовка	2	Вводное занятие. Физическая культура и спорт в России. ТБ на занятиях по волейболу.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Беседа, опрос
2.	07.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие скоростносиловых качеств. Имитация передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
3.	13.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой, ответных действий, прыгучести.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
4.	14.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Перемещения и стойки.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
5.	20.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча сверху двумя руками.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
6.	21.09.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча после отскока от стены.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и

							методов в работе
--	--	--	--	--	--	--	------------------

7.	27.09.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча снизу двумя руками.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
8.	28.09.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие скоростносиловых качеств.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
9.	04.10.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие гибкости.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
10.	05.10.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча сверху.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
11.	11.10.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой оты ответных действий, прыгучести.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
12.	12.10.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча сверху двумя руками. Подача и мяча.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

13.	18.10.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча над собой. Поддачи мяча.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
14.	19.10.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием снизу, сверху.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
15.	25.10.2023г.	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча с подачи.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в

	19.30-20.55				СШ№1	работе.
16.	26.10.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Круговая тренировка на развитие силовых качеств.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
17.	01.11.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Челночный бег.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе.
18.	02.11.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подводящие упражнения для приема и передач.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе. Метод игры
19.	08.11.2023г. 19.30-20.55	Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подвижные игры с элементами волейбола. Развитие выносливости.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

20.	09.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места для выполнения нижней подачи.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
21.	15.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места для второй передачи и в зоне 3.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
22.	16.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков передней линии: игрока зоны 4 с игроком зоны 3.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
23.	22.11.2023г.		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков передней линии: игрока	МБОУ ЦоциЮртовская	Наблюдение за выполнением приемов и методов в

	19.30-20.55				зоны 2 с игроком зоны 3.	СШ№1	работе
24.	23.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
25..	29.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием нижней подачи и первая передача в зону 3.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

26.	30.11.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Вторая передача игроку.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
27.	06.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Выбор места при приеме нижней подачи.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
28.	07.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Расположение игроков при приеме подачи.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
29.	13.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Тактика защиты.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
30.	14.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Верхняя прямая подача.	МБОУ ЦоциЮртовская СШ№1	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
31.	20.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прямой нападающий удар.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
32.	21.12.2023г.		Фронтально-	2	Подводящие у	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за

	19.30-20.55		индивидуальная, парная, групповая		пражнения с малым мячом для нападающего удара.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	выполнением приемов и методов в работе
--	-------------	--	-----------------------------------	--	------------------------------------------------	--------------------------------	----------------------------------------

33.	27.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча с места в стенку или щит.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
34.	28.12.2023г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча в цель, на дальность.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
35.	10.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Ручной мяч.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
36.	11.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передачи мяча. Прямой нападающий удар.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
37.	17.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
38.	18.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Судейство игр.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
39.	24.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

40.	25.01.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прием подачи и первая передача в	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и
-----	--------------	--	-----------------------------------	---	----------------------------------	--------------------------	-------------------------------------

	19.30-20.55		групповая		зону нападения.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	методов в работе
41.	31.01.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для овладения навыками быстрых ответных действий.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
42.	01.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подвижная игра «Два капитана».	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
43.	07.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
44.	08.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Чередование технических приемов в различных сочетаниях.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
45.	14.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

46.	15.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития навыков быстрой ответных действий, прыгучести	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
47.	21.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Передача мяча в парах, над собой.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
48.	22.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием подачи и первая передача в зону нападения.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

49.	28.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие общей выносливости. Подвижные игры.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
50.	29.02.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Совершенствование передачи мяча сверху в парах, тройках, со стенкой.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
51.	06.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Чередование тактических действий в нападении и защите.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
52.	07.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Развитие выносливости. Подвижные игры.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе



53.	13.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
54.	14.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Множественное выполнение технических приемов.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
55.	20.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Множественное выполнение технических приемов.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
56.	21.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прыжковая и силовая работа на развитие точных приемов и передач.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
57.	27.03.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прием подачи и первая передача в	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и

	19.30-20.55		групповая		зону нападения.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	методов в работе
58.	28.03.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приема и передач.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе

59.	03.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Метание малого мяча с места в стенку или щит в цель, на дальность. Ручной мяч.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
60.	04.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке, после перемещения.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
61.	10.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Блокирование одиночное. Прием сверху двумя руками.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
62.	11.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Блокирование одиночное. Прием снизу двумя руками.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
63.	17.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Индивидуальные взаимодействия.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
64.	18.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Проведение упражнений по построению и перестроению группы.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
65.	24.04.2024г.		Фронтальноиндивидуальная, парная,	2	Прыжковая и силовая работа на развитие	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и
	19.30-20.55		групповая		точных приемов и передач.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	методов в работе

66.	25.04.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Групповые действия: взаимодействие игроков зон 4 и 2 с игроком зоны 3 при первой передаче.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
67.	02.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прием мяча снизу из различных перемещений.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
68.	08.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Стойки и перемещения, перекаты, падения.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
69.	15.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Прямой нападающий удар.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
70.	16.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Подача мяча, передачи в парах, над собой.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
71.	22.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальноиндивидуальная, парная, групповая	2	Контрольные нормативы.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Наблюдение за выполнением приемов и методов в работе
72.	23.05.2024г. 19.30-20.55		Фронтальная групповая	2	Итоговое занятие.	МБОУ Бачи-Юртовская СШ№3	Тестирование, зачет
Итого:				144			

Приложение 2.

Контрольные нормативы

Название упражнений	Возраст				
	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет
Бег 30м (сек)	6,3	6,1	5,9	5,8	5,7
Бег 1000м (мин)	6.25	6.10	5.55	5.40	5.00
Челноч. бег 10х5м (сек)	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9
Пр. в длину с места (см)	130	140	150	160	165
Метание мяча (м)	15	17	20	22	25
Подтягивание в висе (кол-во раз)	2	3	4	5	6
Поднимание туловища за 30сек (кол-во раз)	15	16	17	18	19
Наклон вперёд из положения сидя (см)	5	6	8	9	10